

## Regelmatrise, Nordby skole

	Vis respekt	Ta Ansvar	Gi omsorg
Universelle regler	<input type="checkbox"/> Jeg bruker positive ord <input type="checkbox"/> Jeg følger beskjedene fra de voksne <input type="checkbox"/> Jeg holder orden på tingene mine <input type="checkbox"/> Jeg lar andres ting være i fred <input type="checkbox"/> Jeg bruker lav stemme inne <input type="checkbox"/> Jeg venter på min tur	<input type="checkbox"/> Jeg tar vare på skolemateriellet <input type="checkbox"/> Jeg kaster søppel i søppelbøtta <input type="checkbox"/> Jeg rydder etter meg selv <input type="checkbox"/> Jeg kan bruke mobil når en voksen har sagt jeg får lov. <input type="checkbox"/> Jeg kler meg etter forholdene	<input type="checkbox"/> Jeg hjelper andre som trenger det <input type="checkbox"/> Jeg hilser på andre <input type="checkbox"/> Jeg gir ros <input type="checkbox"/>
I klasserommet	<input type="checkbox"/> Jeg rekker opp hånda når jeg vil si noe <input type="checkbox"/> Jeg holder hender og føtter for meg selv <input type="checkbox"/> Jeg går innendørs	<input type="checkbox"/> Jeg er presis <input type="checkbox"/> Jeg går raskt til arbeidsplassen <input type="checkbox"/> Jeg prøver selv før jeg ber om hjelp <input type="checkbox"/> Jeg arbeider rolig uten å forstyrre andre	<input type="checkbox"/> Jeg samarbeider med alle <input type="checkbox"/> Jeg ler med, ikke av, andre
På gangen	<input type="checkbox"/> Jeg holder orden i garderoben	<input type="checkbox"/> Jeg holder orden i garderoben <input type="checkbox"/> Jeg går innendørs <input type="checkbox"/> Jeg går direkte dit jeg skal	<input type="checkbox"/> Jeg hilser på andre <input type="checkbox"/> Jeg står rolig i køen
I skolegården	<input type="checkbox"/> Jeg plasserer sykkel, sparkesykkel og rullebrett på anvist sted. <input type="checkbox"/> Jeg kaster snøball på oppsatte blinker <input type="checkbox"/> Jeg aker der den voksne sier det er lov <input type="checkbox"/> Jeg lar andre leke i fred <input type="checkbox"/> Jeg følger regler i ballspill og lek	<input type="checkbox"/> Jeg tar ansvar for skolens uteområde <input type="checkbox"/> Jeg bruker utstyret til det det er ment for <input type="checkbox"/> Jeg leverer tilbake lånt utstyr <input type="checkbox"/> Jeg går inn når friminuttet er over <input type="checkbox"/> Jeg er på skolens område	<input type="checkbox"/> Jeg sier i fra når noen trenger hjelp eller noe er farlig. <input type="checkbox"/> Jeg lar alle som vil, være med på leken
Uteskole	<input type="checkbox"/> Jeg tar vare på naturen	<input type="checkbox"/> Jeg sier i fra om noen trenger hjelp <input type="checkbox"/> Jeg har med det jeg trenger <input type="checkbox"/> Jeg holder meg sammen med de andre <input type="checkbox"/> Jeg rydder opp etter meg <input type="checkbox"/> Jeg tar med utstyr tilbake <input type="checkbox"/> Jeg følger trafikkregler	<input type="checkbox"/> Jeg hjelper andre <input type="checkbox"/> Jeg lar alle være med i leken <input type="checkbox"/> Jeg oppmuntrer andre
På toalettet	<input type="checkbox"/> Jeg lar andre få være i fred <input type="checkbox"/> Jeg går på do bare når jeg må	<input type="checkbox"/> Jeg tørker opp om jeg har sølt <input type="checkbox"/> Jeg melder i fra til en voksen om det er noe som er i uorden <input type="checkbox"/> Jeg trekker ned når jeg er ferdig <input type="checkbox"/> Jeg vasker hendene	<input type="checkbox"/>
Personalrom/kontor	<input type="checkbox"/> Jeg banker på og venter på svar <input type="checkbox"/> Jeg venter til den jeg skal snakke med er ledig	<input type="checkbox"/> Jeg venter med å snakke med læreren min til timen begynner	<input type="checkbox"/>
Kroppsøvingsgarderobe	<input type="checkbox"/> Jeg respekter min og andres kropp <input type="checkbox"/> Jeg holder døra lukket når noen er avkledd	<input type="checkbox"/> Jeg har med det utstyret jeg trenger til gymtimen <input type="checkbox"/> Jeg skifter så raskt jeg kan <input type="checkbox"/> Jeg dusjer uten badetøy og vasker meg med såpe før jeg går i bassenget	<input type="checkbox"/> Jeg sier i fra om noen blir plaget <input type="checkbox"/> Jeg hjelper andre med å bli ferdig <input type="checkbox"/>
Skolebussen	<input type="checkbox"/> Jeg bruker lav stemme på bussen <input type="checkbox"/> Jeg holder plassen min i køen <input type="checkbox"/> Jeg står rolig og venter på tur	<input type="checkbox"/> Jeg går rett til bussholdeplassen	<input type="checkbox"/>
Skole/SFOvei	<input type="checkbox"/> Jeg følger trafikkreglene <input type="checkbox"/> Jeg følger avtaler med mine foresatte <input type="checkbox"/> Jeg holder plassen min i busskøen	<input type="checkbox"/> Jeg har med skriftlig beskjed om avtaler etter skoletid <input type="checkbox"/> Jeg pakker sekken og kler på meg før jeg går hjem	<input type="checkbox"/> Alle får være med å gå sammen hjem

	Vis respekt	Ta Ansvar	Gi omsorg
SFO-kantine	<input type="checkbox"/> Jeg viser bordskikk <input type="checkbox"/> Jeg samtaler med de som sitter på mitt bord.	<input type="checkbox"/> Jeg setter oppvasken i oppvaskmaskinen. <input type="checkbox"/> Jeg sitter på plassen min når jeg spiser	<input type="checkbox"/>
SFO.basene	<input type="checkbox"/> Jeg går innendørs <input type="checkbox"/> Jeg følger regler i spill og lek <input type="checkbox"/> Jeg spør ordentlig om å få være med i leken	<input type="checkbox"/> Jeg prøver selv før jeg ber om hjelp	Jeg samarbeider med andre Jeg lar andre være med i leken Jeg sier fra hvis noen trenger hjelp
SFO-samling	<input type="checkbox"/> Jeg sitter på plassen min <input type="checkbox"/> Jeg rekker opp hånda når jeg vil si noe <input type="checkbox"/> Jeg venter på tur	<input type="checkbox"/> Jeg er presis <input type="checkbox"/> Jeg rydder etter meg	Jeg sier fra hvis noen blir plaget